

Trainingsplan JSG Marsberg/Erlinghausen

Winter 2017/2018

| <u>Tag:</u> | <u>Uhrzeit:</u> | <u>Mannschaft:</u> | <u>Ort:</u> |
|--------------------|-------------------------|--------------------|-------------|
| Montag: | 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr | G2-Jugend | D 1/3 |
| | 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr | E3-Jugend | G |
| Dienstag: | 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr | E2-Jugend | D |
| | 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr | D1-Jugend | D |
| | 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr | B-Jugend | D |
| Mittwoch: | 16:30 Uhr bis 17:45 Uhr | D2-Jugend | D |
| | 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr | G1-Jugend | G |
| | 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr | Kuttig Asylteam | G |
| | 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr | Senioren RWE * | D |
| Donnerstag: | 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr | F1 und F2 | D |
| | 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr | C-Jugend | D |
| | 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr | A-Jugend | D |
| | 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr | Senioren VfB* | D |
| Freitag: | 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr | D1/D2 | G |
| | 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr | E1-Jugend | G |
| | 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr | Senioren VfB* | G |

* 1., 2. oder Alt Herren, absprache der Trainer!

G = Sporthalle Gymnasium

D = Dreifachsporthalle Trift