


Trainingsplan JSG Marsberg / Erlinghausen

Saison 2017 / 2018

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.
16:30-17:00						F1 & F2									F1 & F2					
17:00-17:30		G1				F1 & F2 & D1			D 2		G 2 (nur RWE)				F1 & F2 & D1					
17:30-18:00			E 1 & E 2 (oder in Hesp.)			D1			D 2				E 1 & E 2		D1					
18:00-18:15																	B (oder in Erlinghs.)			
18:15-18:30					B															
18:30-18:45																				
18:45-19:00			C 1				1.													
19:00-19:30						1. & 2.	komplett belegt													
19:30-20:00	A								AH (nur VfB)		AH & 2. (nur RWE)		A	1.	komplett belegt					
20:00-20:30						komplett belegt					Eine Platzhälfte			komplett belegt						
20:30-21:00																				

 = belegt von Senirenmanschaften (incl. Platzaufbau)