


Trainingsplan JSG Marsberg / Erlinghausen

Saison 2018 / 2019

Stand: 01.10.2018

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	
16:30-17:00							E2 & F1 & F2							E2 & F1 & F2							
17:00-17:30	E 1	G1	M ä d e l s		C			D			G 2 (nur RWE)		E 1		C			G1	D		
17:30-18:00																					
18:00-18:15																					
18:15-18:30																					
18:30-18:45																					
18:45-19:00							1.														
19:00-19:30	A						1. & 2. komplett belegt				AH (nur VfB)		AH & 2. (nur RWE)	A							
19:30-20:00																					
20:00-20:30							komplett belegt														
20:30-21:00																					

 = belegt von Seniorenmannschaften (incl. Platzaufbau)