


# Trainingsplan JSG Marsberg / Erlinghausen

Saison 2017 / 2018

Uhrzeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.	Marsb.(R)	Marsb.(KR)	Erlinghs.	Hesp.
16:30-17:00	E2 (nur VfB)	G1	C 2		F1+F2	D1			D 2	C 2	G 2 (nur RWE)	E3 (nur RWE)	E2	F1+F2	D1			B (oder in Erlinghs.)	G1	D 2
17:00-17:30		G1 bis 18:00																		
17:30-18:00																				
18:00-18:15																				
18:15-18:30		E1 (nur VfB)			B								E1 (nur VfB)							
18:30-18:45			C 1			1. komplett belegt				C1				1. komplett belegt				1. + 2. komplett belegt	1. + 2. komplett belegt	
18:45-19:00																				
19:00-19:30	A	AH (nur VfB)				1. + 2. komplett belegt					AH + 2. (nur RWE) 1 Platzhälfte		A	1. komplett belegt	1. komplett belegt				1. + 2. komplett belegt	
19:30-20:00																				
20:00-20:30																				
20:30-21:00																				

 = belegt von Senirenmanschaften (incl. Platzaufbau)